

CHAMPIONNATS DE FRANCE

De L'Herbe à Claouey à la nage

Les Championnats de France de nage en eau vive auront lieu samedi, 8,2 km entre L'Herbe et Claouey, 2 km pour les enfants, avec 120 nageurs.

La nage en eau vive est un sport qui existe depuis une vingtaine d'années en France. Il se pratique avec des palmes, une combinaison néoprène et un flotteur, qui est une sorte de planche profilée et qui sert à se protéger dans les rivières. Il comprend trois disciplines : la descente des torrents et le slalom, où les nageurs complètent leur équipement avec un casque et un gilet, et ce qu'on appelle la classe I-II, qui est plutôt une activité d'endurance, puisqu'elle consiste à descendre le plus vite possible un cours d'eau ou un plan d'eau calme ou présentant « des vagues irrégulières et remous

moyens ». C'est de cette dernière catégorie qu'il s'agit : samedi 20 juin, 120 nageurs vont s'affronter sur le bassin d'Arcachon pour le Championnat de France. Ils ont été sélectionnés par chaque Ligue, dans toutes les tranches d'âge. Deux sont du Bassin, Alain Bedos de Lège-Cap-Ferret et Christian Bousquet de Cassy-Taussat, champion de France 2014 dans les 3 catégories, et une vingtaine de la Gironde. Ce sont eux qui ont proposé le Bassin pour ce Championnat de France. Le plan d'eau offre un attrait supplémentaire, par rapport aux éditions précédentes dans l'Indre et le Morvan : ses paysages ! La course partira à 18h30 de la cale de L'Herbe. Les premiers devraient arriver à partir de 19h30 au Club nautique de Claouey. La compétition enfant démarrera, elle, à la cale du Four, pour 2 km de parcours. Les nageurs seront escortés par des bateaux de la SNSM et de la gendarmerie, entre autres, ainsi que par le club d'aviron du CNC, ce qui devrait donner un aspect flottille et festif à la course.



La nage en eau vive se pratique avec des palmes, une combinaison néoprène et un flotteur, qui est une sorte de planche profilée et qui sert à se protéger dans les rivières.

Alain Bedos pratique la discipline depuis qu'il est à la retraite. Il fait partie du club "Bordeaux palmes aventure" et s'entraîne en piscine 2 à 3 fois par semaine. Il aimerait relancer les traversées à la nage du bassin d'Arcachon, traditionnelles autrefois, rares et souvent

confidentielles aujourd'hui. Ce Championnat de France, organisé pour la première fois en mer, pourrait peut-être participer à relancer la dynamique. Avis aux amateurs ! La nage en eau vive est affiliée à la FFESSM, Fédération française d'études et de sports sous-marins.